

Sign up Here

14 Day Free Trial on Premium Accounts

Account Info:

Email Address

Password

Confirm Password

Choose a Plan:

Lite: free forever

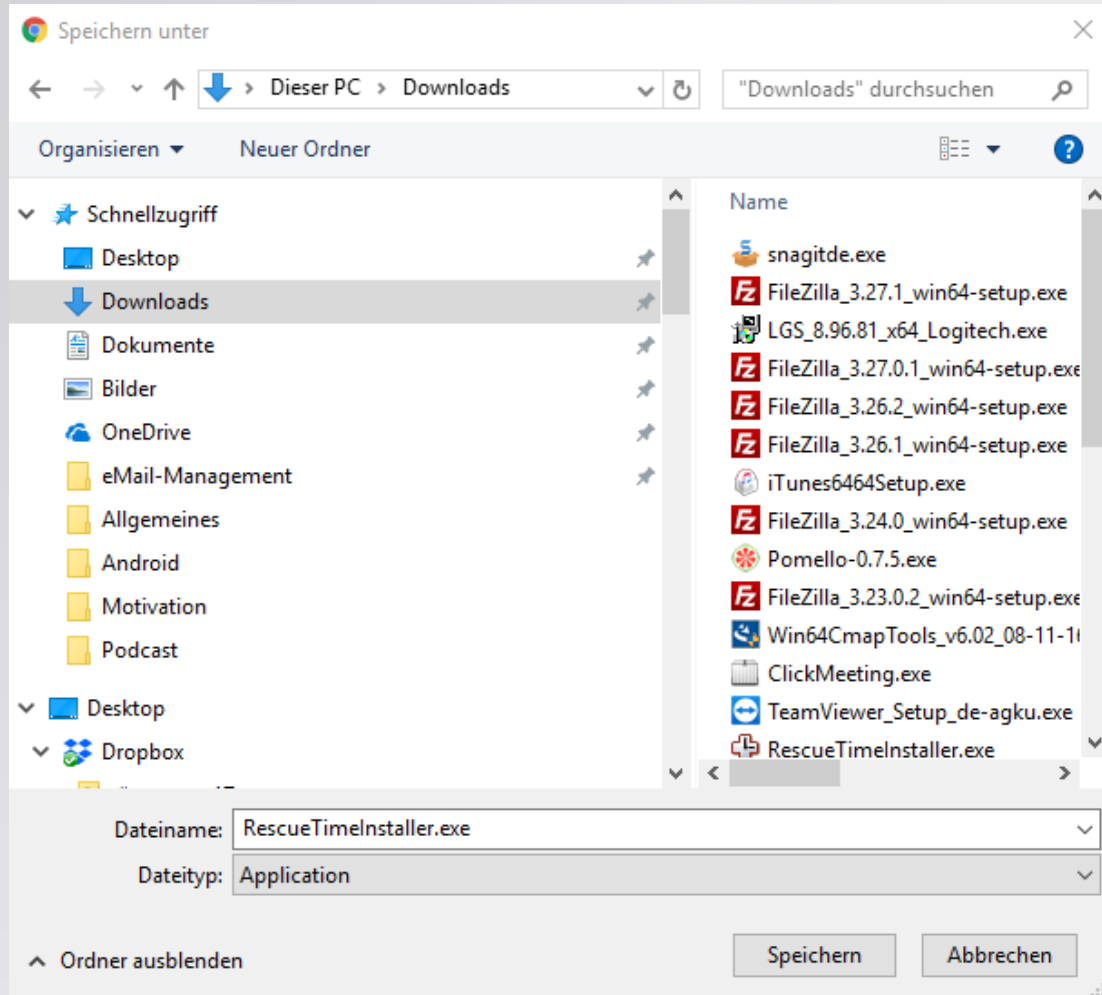
[here are some reasons to try RescueTime premium](#)

Sign Up!


By signing up you agree to the [privacy policy](#) and [terms of service](#)

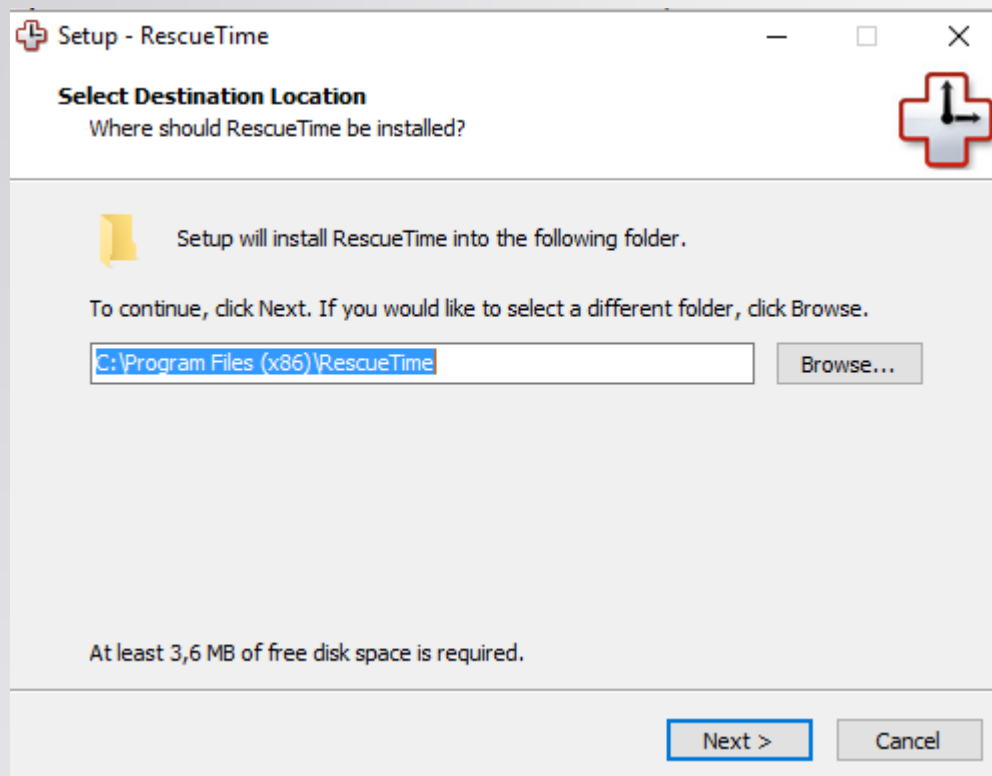
Gehe auf <https://www.rescuetime.com/signup/solo/lite>, um dir die Lite-Version herunterzuladen. Die ersten 14 Tage hast du mehr Funktionen, die du allerdings nicht benötigst.

Lege dir hier einen Account an



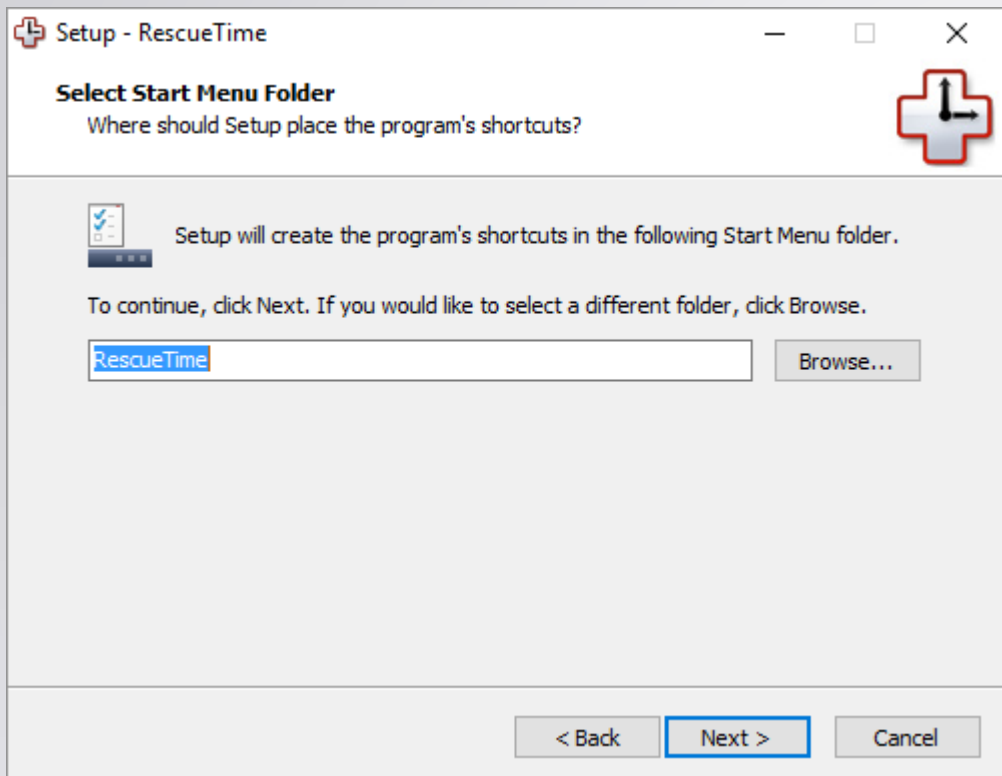
Gleich danach wird dir die RescueTimeInstaller.exe zum Download angezeigt. Speichere sie ab (z.B. in deinem Download-Ordner)

| Name | Änderungsdatum | Typ | Größe |
|---|------------------|-----------|----------|
|  RescueTimeInstaller.exe | 04.11.2017 12:02 | Anwendung | 1.354 KB |

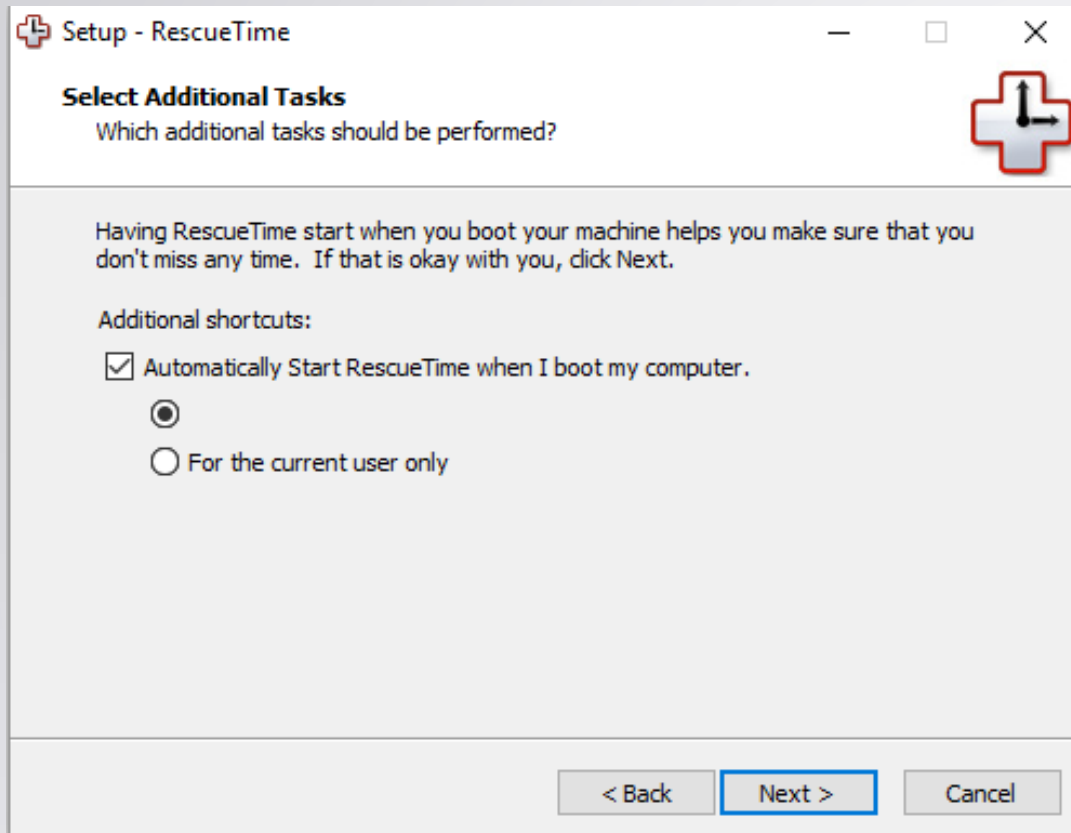


Mit Doppelklick auf die Installations-Datei startet die Installation.

Klicke auf Next >

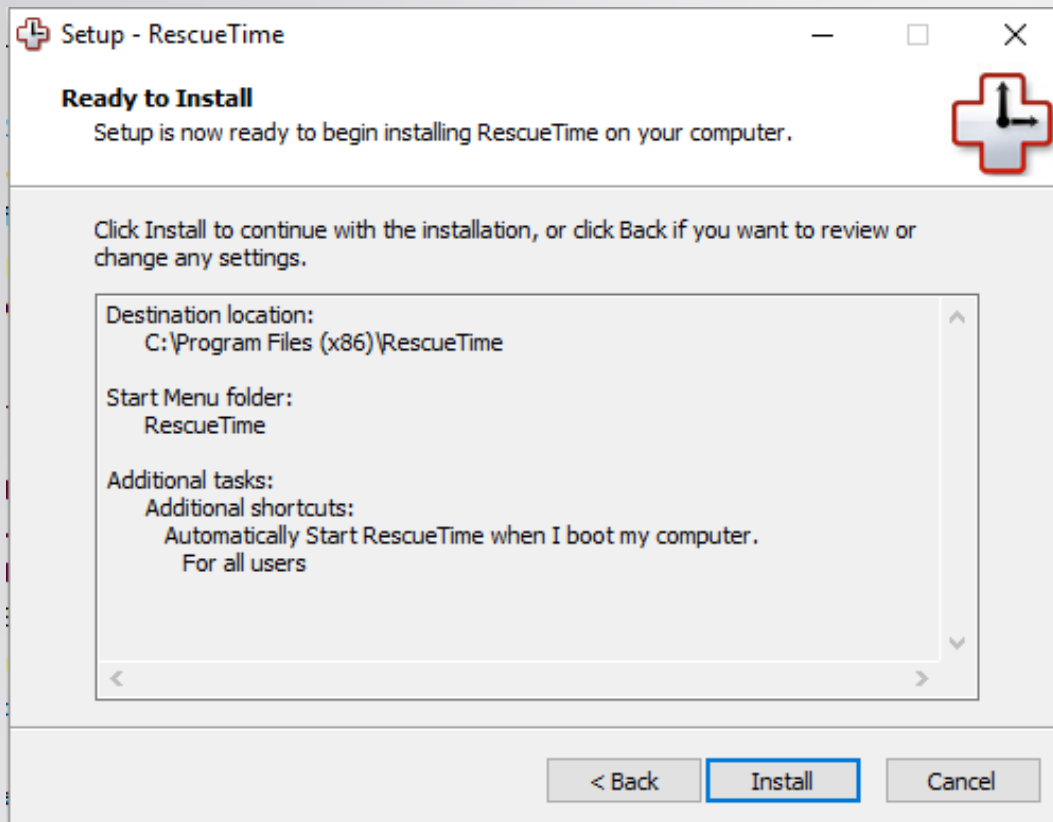


Klicke auf Next >



Belasse die Einstellungen hier so wie sie sind

Klicke auf Next >



Klicke auf Install

RescueTime

Welcome to RescueTime

Please enter your email address to activate this computer

Email

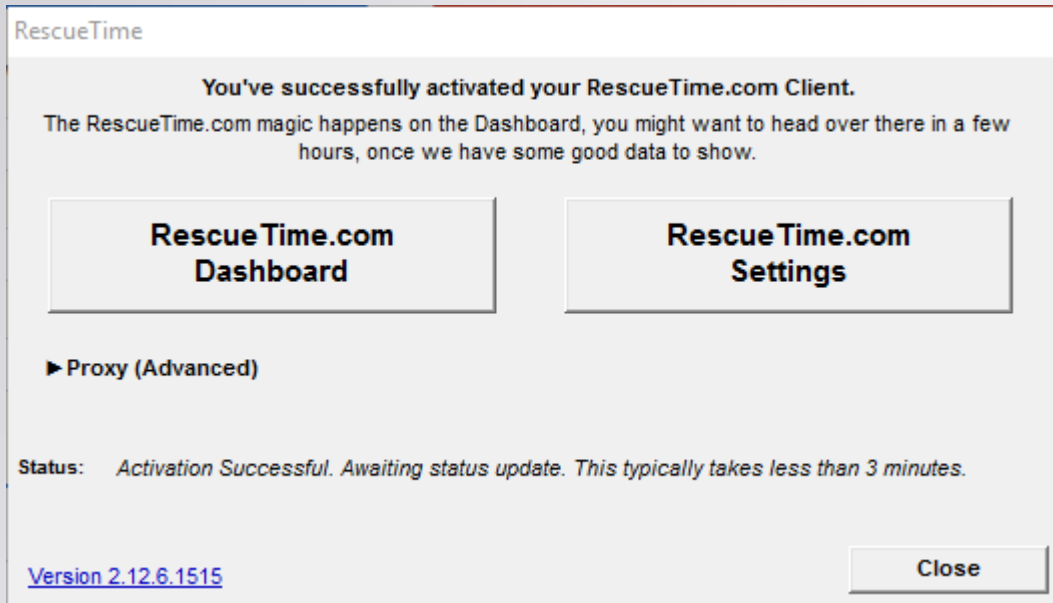
► Proxy (Advanced)

Status: *Waiting for you to Activate*

[Version 2.12.6.1515](#)

Nun öffnet sich ein PopUp, in dem du die eMail-Adresse eingibst, mit der du deinen Account eröffnet hast.

Klicke auf Activate



Mehr braucht es im ersten Schritt nicht, schlieÙe dieses PopUp, indem du auf Close clickst.

Alles Weitere kommt später, jetzt sammelt RescueTime automatisch, in welchen Programmen und Browser-Fenstern du wie lange arbeitest ...