

# WORKSHEET

ÜBERZEUGE DICH NUR EIN MAL VOM GEGENTEIL!

---

Schreibe dir hier deine Top 3 Überzeugungen auf, die dich in deinem Tun oder Sein bremsen, bewerte sie und wähle dir eine davon aus, die du bearbeiten möchtest.

1 = bremst dich kaum, 10 = Vollbremsung ;-)

*Deine Überzeugung ist:*

*Wert*


Nimm' dir jetzt eine dieser Überzeugungen vor – es muss nicht die schwerste sein! In welche Stufen könntest du das aufteilen?

