

# Schritt für Schritt

Wie viele Stunden hat deine  
(Arbeits-)Woche?



1



40

# Schritt für Schritt



2

👉 Was steht im Kalender?

👉 Was steht auf der ToDo-Liste?

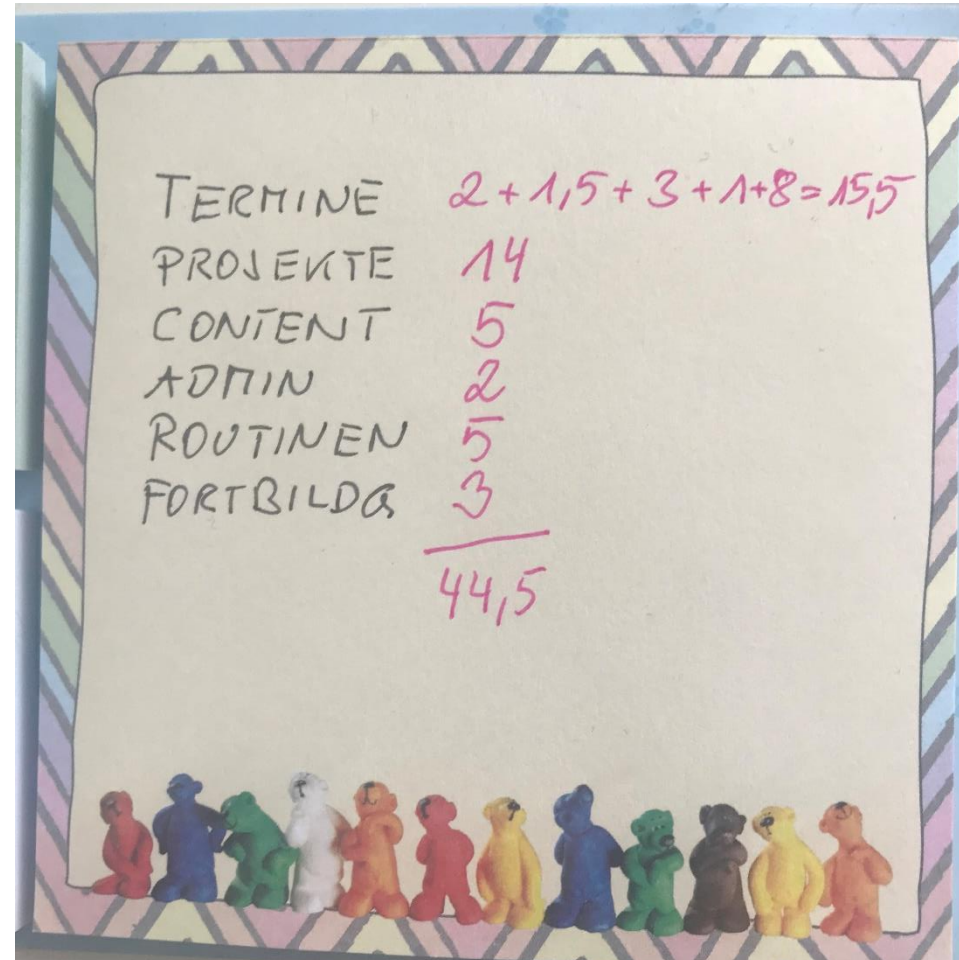
👉 Was musst du für Projekte tun?

👉 Welche Routinen brauchst du wirklich?

# Schritt für Schritt

3

Zeitblöcke der nächsten Woche errechnen bzw. definieren:



A handwritten table on a notepad with a colorful border. The table lists various activities and their durations. At the bottom of the notepad, there is a row of colorful teddy bears.

TERMINE	$2 + 1,5 + 3 + 1 + 8 = 15,5$
PROJEKTE	14
CONTENT	5
ADMIN	2
ROUTINEN	5
FORTBILDUNG	3
	<hr/>
	44,5

# Schritt für Schritt

Aufgabe: Definiere deine  
Zeitblöcke der nächsten Woche...



3

